

CONFERMA corso di Scuola Nuoto **1° Turno: dal 4 ottobre all' 8 dicembre 2014**

Gli iscritti al corso di nuoto terminato a maggio 2014, potranno confermare, con precedenza rispetto ai nuovi iscritti il primo turno di Scuola Nuoto della prossima stagione.

Quando confermare:

- *Senza richiesta di variazione nelle giornate e/o negli orari:*

LUNEDI 1 e MARTEDI 2 SETTEMBRE 2014
dalle 9.00 alle 12.00 e dalle 17.00 alle 19.00

- *Con richiesta di variazione nelle giornate e/o negli orari:*

MERCOLEDI 3 e GIOVEDI 4 SETTEMBRE 2014
dalle 9.00 alle 12.00 e dalle 17.00 alle 19.00

- Come confermare:**
- presso la Segreteria: Via Emilia, 69 ad Imola;
 - telefonando al numero: 0542/32890
 - via mail all'indirizzo: info@imolanuoto.it
 - via fax: 0542/31697

Saldo 1° Turno: **entro il 20 settembre 2014**

Per evitare disagi e lunghe file in ufficio per il pagamento ed il ritiro dei cartellini, si consiglia di effettuare il pagamento tramite bonifico bancario (**CAUSALE: Corso Scuola Nuoto FIN e specificare sempre il nome di chi partecipa al corso**):

- **BCC della Romagna Occidentale – Imola Levante – Viale Carducci 5**
IT 90 G 08462 21003 000 005 009 842
- **Banca d Imola – Agenzia G – Piazzale Da Vinci**
IT 40 N 05080 21044 CC0 440 620 652
- **Cassa di Risparmio di Imola – Imola Agenzia 1 – Via Emilia 163**
IT 27 L 05034 21001 000 000 000 118

A pagamento avvenuto e confermato dalla nostra banca, saranno inviati al vostro domicilio la ricevuta ed il foglio da consegnare all'Istruttore il primo giorno del corso. Chi desidera, può ugualmente effettuare il saldo ed il ritiro dei cartellini in ufficio negli orari di apertura al pubblico.

<p>ACQUATICITÀ PER I PIÙ PICCOLI 1 lezione alla settimana in gruppi di 4 bimbi</p> <p>DA 1 A 3 ANNI (con mamma e papà)</p> <p>Sabato ore 10,20-10,45 (da 12 a 24 mesi) ore 10,45-11,10 (da 24 a 36 mesi)</p> <p>DA 3 A 5 ANNI (senza mamma e papà 40 minuti in acqua)</p> <p>Mercoledì ore 17,15-17,55 ore 18,05-18,45 ore 18,55-19,35</p> <p>Sabato ore 11,10-11,50 ore 11,50-12,30 ore 18,50-19,30</p>	<p>NUOTO BAMBINI E RAGAZZI 2 lezioni settimanali da 50 minuti per garantire continuità all'apprendimento e all'insegnamento del nuoto.</p> <p>Lunedì e Giovedì ore 17,15-18,05 ore 18,05-18,55 ore 18,55-19,45</p> <p>Martedì e Venerdì ore 17,15-18,05 ore 18,05-18,55 ore 18,55-19,45</p> <p>Mercoledì ore 17,15 e Sabato ore 18,00 Mercoledì ore 18,05 e Sabato ore 18,50 Mercoledì e Sabato ore 18,05-18,55 e ore 18,55-19,45</p>
<p>NUOTO AVANZATO se ti piace il nuoto e vuoi continuare a praticare questo sport con coetanei con un programma innovativo ad alto contenuto tecnico.</p> <p>Lunedì e Giovedì: ore 18,55-19,45 Martedì e Venerdì: ore 18,55-19,45</p>	<p>NUOTO MASTER se vuoi entrare nella squadra Master per continuare il perfezionamento e gareggiare nel circuito Master.</p> <p>Mercoledì ore 19,45 e 20,35 Giovedì ore 20,35 e 21,25 Sabato ore 12,00 e 18,00</p>
<p>NUOTO ADULTI</p> <p>PRINCIPIANTI E NUOTATORI INTERMEDI</p> <p>Lunedì e Venerdì ore 14,25-15,15 Lunedì e Giovedì ore 19,45-20,35</p> <p>NUOTATORI COMPLETI</p> <p>Lunedì e Venerdì ore 14,25-15,15 Lunedì e Giovedì ore 19,45-20,35 Lunedì ore 20,35 e Mercoledì ore 19,40 adulti</p> <p>NUOTATORI AVANZATI</p> <p>Lunedì e Giovedì ore 20,35-21,25 Mercoledì ore 19,40 Giovedì ore 22,15</p>	<p>CORSI DI GINNASTICA IN ACQUA 1/2/3 incontri alla settimana</p> <p>ACQUATONIC in acqua alta:</p> <p>Martedì - Giovedì ore 09,00-09,50 e ore 09,50-10,40 Lunedì - Martedì - Giovedì: ore 12,45-13,35 Lunedì - Martedì - Mercoledì - Giovedì - Venerdì: ore 13,35-14,25 Martedì - Giovedì ore 14,25-15,15 Lunedì - Giovedì ore 20,35-21,25</p> <p>ACQUAGYM in acqua bassa:</p> <p>Lunedì-Martedì-Mercoledì-Giovedì ore 19,45-20,35</p> <p>ACQUACONTROL:</p> <p>Mercoledì ore 9,00-9,50</p>

Orari della Segreteria:

- lunedì e venerdì: dalle 17.00 alle 19.00
- martedì e giovedì: dalle 9.00 alle 12.00 e dalle 17.00 alle 19.00
- mercoledì e sabato: dalle 9.00 alle 12.00

Richiesta certificato medico per tutti gli iscritti:

Per i ragazzi dai 4 ai 18 anni è necessario presentare il libretto dello sportivo rilasciato gratuitamente dal pediatra o dal medico di base; per gli adulti occorre il certificato che viene rilasciato dal medico di base e può essere a pagamento. Per cercare di venire incontro ai nostri associati, tramite il CSI di Imola, è stata stipulata una convenzione con il Clinic Center di Imola viale Carducci 107/a (tel. 0542 34576). Consigliamo comunque sempre di informarsi prima dal proprio medico di base; per qualsiasi chiarimento o informazione rivolgersi alla segreteria.