

VUOI PROVARE IL NUOTO SINCRONIZZATO?

SCOPRI I NOSTRI CORSI DI AVVIAMENTO



GIUGNO E LUGLIO

CONTATTACI:
0542 32890
INFO@IMOLANUOTO.IT



Collaborazione



IMOLANUOTO e SPECIALI
perché il nuoto sia per tutti

Info: 333 139 0688 - speciabiliteam.imola@gmail.com

iscrizioni dal 13 maggio 2024

presso Segreteria IMOLANUOTO:
Via Emilia, 69 - 40026 Imola
Tel. 0542 32890 - info@imolanuoto.it

Orari segreteria:

DAL 27 MAGGIO APERTI SOLO IN VIA EMILIA

- martedì e giovedì dalle 9.00 alle 12.00
- lunedì, martedì, giovedì e venerdì dalle 17.00 alle 19.00

Come pagare:

- Presso la Segreteria in contanti, carta di credito o Bancomat
- Tramite bonifico bancario specificando nella causale il nome del corsista a:

BCC Romagna Occidentale

Imola Levante - Viale Carducci
IT 90 G 08462 21003 000 00 500 9842
intestato a Imolanuoto SSD

Cosa occorre:

Dai 6 ai 18 anni: il "Libretto dello Sportivo" rilasciato dal pediatra o medico di base.

Maggiorenni: il certificato medico per attività sportiva non agonistica.



imolanuoto

SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA

ESTATE 2024

campi solari
corsi di nuoto
ginnastica in
acqua

Via Emilia, 69 - 40026 Imola
Tel. 0542 32890 - info@imolanuoto.it
www.imolanuoto.it



Corsi intensivi di scuola nuoto

in vasca coperta

1° TURNO: dal 17 al 28 giugno

2° TURNO: dal 1 al 12 luglio

3° TURNO: dal 15 al 26 luglio

- NUOTO BAMBINI E RAGAZZI

Dal lunedì al venerdì: dalle 18.00 alle 18.50

- ACQUATICITÀ DAI 3 AI 5 ANNI

Lunedì, mercoledì e venerdì: dalle 18.00 alle 18.40

- NEONATI & BABY con mamma e papà:

neonati dai 2 ai 12 mesi

Martedì, giovedì: dalle 18.00 alle 18.25

baby dai 13 ai 36 mesi

Martedì, giovedì: dalle 18.25 alle 18.50



LEZIONI PRIVATE

Con i nostri istruttori, informazioni presso la segreteria

SWIMMING CAMP

Campi settimanali

Campo-stage (dai 6 ai 14 anni) di perfezionamento del nuoto finalizzato allo sviluppo dell'attività motoria con lo scopo di promuovere il benessere psicofisico e di orientare i bambini ad un uso globale del corpo e della mente.

CAMPI SETTIMANALI

dal lunedì al venerdì dalle 8 alle 13 (senza pasto)

dal 10 GIUGNO al 26 LUGLIO

1a settimana: dal 10 al 14 giugno

2a settimana: dal 17 al 21 giugno

3a settimana: dal 24 al 28 giugno

4a settimana: dal 1 al 5 luglio

5a settimana: dal 8 al 12 luglio

6a settimana: dal 15 al 19 luglio

7a settimana: dal 22 al 26 luglio

PROGRAMMA GIORNALIERO CAMPO:

07.45 - 08.00 ARRIVO AL CAMPO

08.00 - 09.00 attività motoria e merenda

09.00 - 12.00 l'attività si svolge all'interno del complesso Ruggi: palestre, prato, piscina coperta (giochi e 50 minuti **CORSO DI NUOTO**)

12.45 - 13.00 USCITA

ISCRIZIONI E INFORMAZIONI

tel. 0542 32890

info@imolanuoto.it



Ginnastica in acqua

- ACQUA ALTA dal 6 giugno al 25 luglio:

Martedì, giovedì: dalle 7.00 alle 7.50

Martedì, giovedì: dalle 8.10 alle 9.00

Martedì, giovedì: dalle 9.30 alle 10.20

Lunedì, martedì, mercoledì, giovedì: dalle 12.50

Martedì, giovedì: dalle 13.40 alle 14.30

Lunedì - mercoledì: dalle 19.00 alle 19.50

- ACQUACONTROL:

Lunedì: dalle 9,00 alle 9,50 (vasca piccola)

Mercoledì: dalle 9,00 alle 9,50 (vasca grande)

- "SPECIALE AGOSTO" TESSERA SCALARE



Acqua & gravidanza

Attività motoria, ginnastica respiratoria e rilassamento in acqua. (con tessera scalare)

Lunedì e Mercoledì: dalle ore 13,00 alle 14,00